



SSKU

# みんなな輝け

—かがやけ共同作業所ニュース— No.189

編集 (社福) かがやけ福祉会 〒124-0021 葛飾区細田3-5-3  
電話:03-5668-1146/FAX:03-5668-1147/電子メール:kagayake01@jcom.zaq.ne.jp  
<https://kagayakefukushikai.or.jp/>



## 表紙

:かがやけ共同作業所ポテト班日帰り旅行/かがやけ共同作業所フレンド班日帰り旅行の様子  
:2024年度 かがやけ第2共同作業所外出取り組み/グループホーム合同バスハイクの様子  
2ページ :かがやけ共同作業所 ポテト班日帰り旅行/かがやけ共同作業所 フレンド班日帰り旅行  
3ページ :2024年度 かがやけ第2共同作業所外出取り組み/グループホーム合同バスハイク  
4ページ :かがやけ第2共同作業所どら焼き機購入/新人職員紹介  
:かがやけ福祉会後援会総会のお知らせ/募金報告/編集後記

# ポテト班 日帰り旅行 大洗水族館と道の駅かさま

今年はポテト班が日帰り旅行の1番手でした。行き先の希望を聞いた際、「海を見たい」「魚を見たい」「食事を楽しみたい」などが出たため、茨城県の大洗水族館に行くことになりました。当日は午後少しにわか雨が見られた以外は快晴であり良い気候でもありました。ポテト班は事前に行程など昨年度より確認して当日を迎えることで見通しをもって参加できるようにしています。事前にも売っている物など確認した上で、フードコートなどで食事を食べてから館内の見学もしてきました。

水族館の後には『道の駅かさま』にも立ち寄ってきました。栗の産地となっている笠間市であり栗を使用したデザートとお土産を買うためにプランに入れて「美味しい物を食べよう」「土産も買えるね」と職員・利用者ともに楽しみにしていました。ソフトクリームやデザートを注文し、テーブルごとに美味しく食べ、デザートを食べた後は、直売所などで土産物を見てまわっています。帰りのバスでは心地良い疲れと満腹感でウトウトしている方もいました。昨年より、時間にゆとりをもった行程でゆつたりと楽しむことができました。

（文責 今野 信幸）



フレンド班日帰り旅行 2025年 in 神奈川県 念願のいちご狩り&八景島でパラダイスしましょう！

フレンド班では、4月11日（金）に日帰りバス旅行を実施しました。事前の班会で、「昨年は行けなかったいちご狩りに行きたい」「神奈川県の水族館に行きたい」という意見が多かったことから、今回の行き先は横浜にある「ひでくんちのいちご畑」と「横浜・八景島シーパラダイス」に決定しました。

出発してまずはいちご畑に向かいました。移動中の車内では全員で自己紹介をした後、旅行で楽しみなことを発表しました。好きないちごを沢山食べるのが楽しめると話す方が多くいらっしゃり、皆さんのワクワクされている気持ちが伝わってきました。いちご狩りでは、「甘くて美味しい！」と皆さんがとても良い表情でいちごを召し上がっていました。笑顔の素敵な写真を沢山撮らせていただきました。

横浜・八景島シーパラダイスでは、各々食べたお店で昼食をとり、その後水族館を見たりお土産選びを楽しんだり、どの方も充実した時間を過ごされていました。エリア内が広く、当日は各自見たいところをゆっくり回ることができました。水族館ではペンギンやホッキョクグマなどが泳ぐ姿を間近で見て、なかまの方向士で「大きいね！」「気持ちよさそうだね」と楽しそうにお話しされていました。

帰りのバス内では旅行の感想を発表していました。「いちごが美味しかった！」「お昼は美味しいハンバーガーを食べた！」などとそれぞれの思い出を楽しそうに話してくださいました。一日皆さんの笑顔を沢山見ることができとても嬉しく思いました。

（文責 小泉 舞子）



## 2024年度 かがやけ第2共同作業所 外出取り組み

しながわ水族館、成田山、カラオケ、そして越谷レイクタウンでショッピング。3月12日(水)はかがやけ第2共同作業所の外出取り組み。今回の外出はリーダー会が中心で準備を進めました。やっぱり外出はみなさんの楽しみ！「私はレイクタウンで〇〇を買いたい」「水族館に行って〇〇をみたい」「この歌をうたいたいなく」と行き先を決める段階からどんどん期待がふくらみます。外出は、話し合いや準備の時間も楽しい時間。行き方や当日の昼食などもリーダーが中心となって話し合います。それぞれの意見を出し合い、調べて、どうしたらいいかな？とみんなで考えました。

さて、当日はみなさんの表情と声にはウキウキ・ワクワクがいっぱい。各コース「いってきます！」といざ出発。普段違う班の皆さんと一緒に感動し、楽しい時間を共有できました。翌日、みなさんの話題は外出のこと。みなさんの楽しかった！という報告をきいて、私も嬉しくなりました。

日々仕事を頑張っているみなさんが、いつもとはちよつと違ったわくわくした一日を過ごして楽しい気持ちでまた作業所へ来てくれる。楽しいことがあると、元気が出たり、頑張れたりしますよね。外出取り組みが、みなさんにとってそんな機会であつたらいいと思います。

（文責） 前川 冴子



## グループホーム合同 バスハイク

3月8日(土) グループホーム合同バスハイクを実施しました。今回の対象ホームはアルクアンシエルとリベルテです。

まずは、都内をバスに乗りながら観光。長い間東京で暮らしている方も多いと思いますが、行ったことのない場所や知らなかった知識もたくさんあり、皆さん車窓からの景色を楽しんでいました。

バスガイドさんのお話やお歌で盛り上がる中、豊洲のバーベキュー場へ到着。いつもとは違う海の空気も楽しみながら、各々のテーブルでバーベキューを楽しみました。バーベキューを終えた後は、千客万来でお買い物です。たくさんのお客に少し圧倒されつつも、食べ歩きをしたり、足湯に入ったり、海辺をお散歩したり等、それぞれの楽しみ方で過ごしていました。

お土産も忘れずに購入し、またバスに乗ってのんびりと帰寮。あつという間の1日が終わり、参加されたなかからも「またバスに乗りたくないな」「みんなで出掛けたいな」との声をいただきました。3月にしてはとても寒い気温で、雪も少し降り季節外れのお天気でしたが、土砂降りはなんとか免れ、皆さん無事に帰ってくる事ができました。至らないところも多々あつたと思いますが、ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。

（文責） 市村 なつき



公益信託 西村良枝記念知的障害者福祉基金の助成金をいただき新しい  
どら焼き機を購入しました。

かがやけ第2共同作業所お菓子班では20余年に渡りどら焼きを焼き続けてきました。昨年夏あたりからどら焼き機が不調になってきたため、買い替えができないかと考えてきました。「公益信託 西村良枝記念知的障害者福祉基金」に応募し、選考に通り助成金が受給できることになりました。

これまでのどら焼き機は、構造が複雑で部品を製造できる職人がおらず、部品が壊れたり無くなるとどうしようもできないと言われていました。新しいどら焼き機はシンプルながら、合理性・利便性が高く扱いやすい構造となっており、まだ綺麗な銅版でどら焼きの生地を焼くとプクツと膨らみ、ふんわりとした歯触りともちもちとした食感が食欲をそそります。

今現在どら焼き製造に携わっている利用者は2名しかおらず、今後は班全体でどら焼き製造に関わる人を増やしていこうと相談しています。

助成を頂き、誠にありがとうございます。これからも大切に使用させていただきます。さらに追及し美味しいどら焼きを製造・販売していきます。

（文責） 小室 徑



### 新人職員紹介

はじめまして。4月から、かがやけ共同作業所のポテト班に配属となりました、高野茜（こうのあかね）です。好きなことは歌うことです。大学生の時は合唱生活で満喫していました。食べ物には基本何でも好きです。職員の方やなかまと共に楽しみながら学んでいきたいと思っております。よろしくお願ひします。



春からかがやけ第2共同作業所の職員になりました。乙部未来華（おとべあすか）です。好きなキャラクターはサンリオのシナモンとみるくです。趣味はゲームです。休日はスプラトゥーンをしています。おすすめめのゲームがあったら教えてください。皆さんと、楽しく関わっていただけるかなと思っております。よろしくお願ひいたします。



4月から、かがやけ共同作業所に配属となりました、「山本のりこ」と申します。趣味は音楽全般と美味しい食べ物のお店を探すこと、旅行です。一日でも早く業務を覚えて皆さんに頼って頂ける存在になることを目標に頑張っていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願ひ致します。



### かがやけ福祉会 後援会総会のお知らせ

日時 6月15日（日）午後1時30分から  
会場 かがやけ第2共同作業所 2階食堂  
※今年度は久しぶりにレクリエーションも実施予定です。  
会員の皆様のご参加お待ちしております。

### ^^かがやけ募金^^報告^^

二〇二五年一月十八日、

二〇二五年三月三十一日

【82,510円】でした。

あたたかなご支援、

誠にありがとうございます。

### 【編集後記】

新しい年度を迎えました。年度末の忙しさを乗り越え、桜舞う景色に気持ちもリセットしつつ、またこの一年もよろしくお願ひ申し上げます。

コロナ禍の余波により中止されてきた行事の数々も、昨年度は参加できる機会の方が多くなり、皆様とともに体調を維持しながら楽しめることが増えたと実感しています。これからさらに暖かくなり、江戸川の土手や水元公園で爽やかな風を浴びられることが個人的な楽しみでもあります。

出会いや別れの季節、環境や情勢の変化等不安も多い昨今ですが、そんな時こそ歩みを緩めてひと呼吸を。一つずつ、新しい景色を積み上げられる一年にして参りたいと思っております。

（エタッセール） 上村 健太